

Información sobre la Diabetes Tipo 2

En conformidad con la Sección 49452.7 del Código de Educación de California, esta información sobre la diabetes tipo 2 tiene el propósito de que las agencias educativas locales la proporcionen a los padres y tutores de los estudiantes que ingresarán al séptimo grado a partir del 1 de julio de 2010. El Departamento de Educación de California desarrolló esta información sobre la diabetes tipo 2 en colaboración con el Departamento de Salud Pública de California, Asociación Estadounidense de Diabetes, Organización de Enfermeras Escolares de California y el Hospital Infantil del Condado de Orange.

Descripción
La diabetes tipo 2 es la forma más común de diabetes en adultos ○ Hasta hace poco, la diabetes tipo 2 no era muy común en los niños, pero se está generalizando, cada vez más, especialmente entre los adolescentes con sobrepeso. ○ Según los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC,) de EE. UU., uno de cada tres niños estadounidenses nacidos después del año 2000 desarrollará diabetes tipo 2 en algún momento de su vida.
La diabetes tipo 2 afecta la forma en que el cuerpo utiliza el azúcar (glucosa) para obtener energía ○ El cuerpo convierte los carbohidratos de los alimentos en glucosa, el combustible básico para las células del cuerpo. ○ El páncreas produce insulina, una hormona que transporta la glucosa de la sangre a las células. ○ Cuando se tiene diabetes tipo 2, las células del cuerpo resisten los efectos de la insulina y aumentan los niveles de glucosa en la sangre. ○ Con el tiempo, la glucosa alcanza niveles peligrosamente altos en la sangre, lo que se denomina hiperglucemia. ○ La hiperglucemia puede provocar problemas de salud como enfermedades cardíacas, ceguera e insuficiencia renal.
Factores de riesgo asociados con la diabetes tipo 2
Se recomienda que los estudiantes que muestren o posiblemente experimenten los factores de riesgo y las señales de advertencia asociadas con la diabetes tipo 2 sean evaluados (examinados) para detectar la enfermedad.
Factores de riesgo Los investigadores no han identificado exactamente por qué algunas personas desarrollan diabetes tipo 2 y otras no; sin embargo, los siguientes factores están asociados con un mayor riesgo de diabetes tipo 2 en los niños: ○ El sobrepeso. El mayor factor de riesgo para la diabetes tipo 2 en los niños es el exceso de peso.



